

СТРУМЯНИ®

седмично информационно издание

11-18 август 2006 г.

брой 10

цена: 0.00 лв

ПРЕДИ И СЕГА

Кметство с.Илинденци

Илинденци е третото по големина населено място в община Струмьяни. Административната сграда на кметството е построена преди 1950г., то е едноетажно с градоред. От тогава до сега са правени само козметични ремонти. През 2003 г. се извърши ремонт на покрива и боядисване фасадата на сградата.



преди



сега

През тази година при разпределението на лимитните капиталови вложения /ремонт на улици, сгради, водопроводи/ бяха предвидени средства и се извърши вътрешен ремонт на сградата на

кметство Илинденци. На места на пода имаше образувани дупки, които създаваха опасност за посетителите и работещите там. Поради тази причина в ремон-

та бе включено и изпълнено: изграждане на бетонова плоча, след което се монтира дюшеме и балатум. Поради навлизане на нови технологии при обслужването на гражданите бе извършен и ремонт на вътрешна ел. инсталация. Боядисаха се стайте и дограмата.

В двора на кметството съществуваше стар фонтан, който бе възстановен и придоби съвсем нов вид. Извършването на ремонтните работи в кметството подобриха условията за работа и обслужване на населението.

ЕВРОПА БЕЗ ГРАНИЦИ



Официална делегация с представители от общинска администрация и трите училища от общината начело с г-н Чиликов, посети община Нигрита (Р Гърция) по покана на кмета на общината в рамките на проект "Околна среда и устойчиво развитие" по

(Р Италия). Целта на проекта е създаване на тесни контакти и обмяна на опит между общините в областта на туризма, екологията и селското стопанство с акцент устойчиво използване на природните ресурси.

Делегацията бе приета от областния управител на провинция Серес, председателя на сдружението на Сереските общини, председателя на търговско – промишлената палата и кмета на гр.Аспровалта. На срещите се дискутираха въпроси, свързани с бъдещето на Европейския съюз, мястото и възможностите на страните

ЗА ОБРЕДЪТ НА ОБЕЗСМЪРТЯВАНЕ В ... ДНЕСНА БЪЛГАРИЯ

Всяко уважаващо себе си събитие от национален мащаб не може без три неща – история, видни гости, които да произнесат тематична реч и колкото се може повече присъстващи от народа. Откриването на мемориала по повод 103-та годишнина от Илинденско-преображенското въстание, Слава Богу! покори всичките три норматива. Дори появата на четвърти – непредвидения и нежелан проливен дъжд, се превърна в

още наредено национално и патриотично самосъзнание. Това е



чувството, което накара хилядите хора, събрани пред каменният „изказ“ да склонят глави, но не заради пороят, който намокри всички ни,

Струмьяни Валентин Чиликов, завършваща с фразата „Да живее България!“ бе въведението към кулминацията – същинското откриване.

Въженцето бе дръпнато от ръката на Президента на Република България Георги Първанов. Речта на държавният ни глава обезсмърти героите на въстанието, като цитира техни мисли пред величествено издигащият се зад него паметник.

Разбира се, не липсваше и историческо резюме на Илинденско-преображенското въстание. Паметника бе осветен от Негово Преосвещенство Неврокопския митрополит Натанаил, под неспирация пороен дъжд, който някои коментираха като Божието осветение.

Откриването завърши с неизменното поднасяне на венци и цветя, акт утвърден като доказателство за признателност и поклон.



запомняща се опаковка, в която събитието бе поднесено от всички медии. Няма да се повтаряме, като преразказваме събитията, довели до откриването на паметника в местността „Предела“. Всички знаем какво се е случило по тези земи преди малко повече от век. Знаем също и какво значение има за онази част от историята, проектирала силното и нямащо заместител усещане

благодарност. Похвално и достойно бе също смиреннието и липсата на фанатично подвикване и като в транс повтаряни имена на политически партии или формации, често използващи подобни събития с единствената цел - да ни внушат и деологически глад. Речта на Председателя на Сдружението на югозападните общини и кмет на община

кандидати за членство. По време на визитата домакините от гръцка страна ни запознаха с местните културно-исторически и природни забележителности. Семинара завърши с подписване на меморандум за сътрудничество в

областите местно самоуправление, местна администрация, околна среда, образование, изкуство и култура, младежки инициативи и съхраняване на традициите. В бъдеще шестте общини ще си партнират в различни проекти и ще реализират съвместни инициативи. По покана на кмета г-н Чиликов представители на община Харкоктони (Р Унгария) на 8 август гостуваха в Струмьяни и заявиха своето желание за участие в Международния фолклорен фестивал "Малешево пее и танцува '2006".

Вие питате, ние отговаряме

В тази рубрика можете да поставяте въпроси към служителите от общинска администрация Струмьяни. Ние имаме грижата в следващите броеве да получите точен и изчерпателен отговор. Какво трябва да направите ? Само напишете вашия въпрос, посочите имена и телефон за връзка. Въпросите изпращайте на адрес: пл. "7-ми април" №1, с.Струмьяни 2825, общ. Струмьяни, общинска администрация, деловодство; на факс 07434/3105 или e-mail: strumyani_press@abv.bg.

РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ
ОБЛАСТЕН УПРАВИТЕЛ НА ОБЛАСТ БЛАГОЕВГРАД

БЛАГОДАРСТЕВНО ПИСМО

До
Г-н Валентин Чилакчи
Кмет на община Струмияни

Уважаеми г-н Чилакчи,

Във връзка с мисията на 103 деца от Илинденско-Преображенско въстание под патронажа на Президент на Република България г-н Георги Първанов, чрез него благодарности от Илинденския кръжок и от нас пак, за вашата, също ни одарете за любезното ви гостоприемство от екипажите и треньорите на 10-ия (сбор на народното творчество "Дарих пак" 2006).

Благодаря ви за вашата изключителна заплата, да отидем благодарности на актьорите и да кръвовадем българските традиции.

Поздравявам ви във и вие във всеки ден и винаги с нас!

Още веднъж казвам благодарности до Ва благодарно като се надявам на бъдещо съвместно изпълнение в името на България, горда България днес и утре!

ОБЛАСТЕН УПРАВИТЕЛ
ВЛАДИСЛАВ ПАСИОНОВ

Пирин пее '06

За десети пореден път на 05 и 06 август местността

художествен ръководител Илиян Юрочки, Игралите с ръководител Иванка Димитрова и Никудин с ръководител Добрина Чапкънова. Най-младата изпълнителка от аплодира много бурно. Похвала заслужават и "Никудинските баби", които бяха поканени от Ансамбъл "Пирин" Благоевград за съвместния концерт при откриването на събора. Всички



"Предела" събра почитатели на народното творчество от региона. Два дни пределските поляни се огласяха от звънки гласове и инструментални ритми, на сцените и около тях се виеха кръшни хора. Любовта към фолклора и традиционална култура сля в едно изпълнители и гости и превърнаха събора в празник на народната мъдрост. От община Струмияни участие взеха самодейци от Микрево, Струмияни, Илинденци с

община Струмияни – Зоя Диманкова от с.Илинденци впечатли с прекрасното изпълнение публиката, която я получи грамоти за участие. Но за съжаление журито не успя да обяви наградите и все още очакваме номинациите.

ПРОГРАМА ФАР

Програма ФАР – Тазгодишният донор на българската култура!

Европейският съюз, в който съвсем скоро се надяваме България да бъде равноправен член, отпрати официално своята покана за проектни предложения в областта на културата, туризма и човешките ресурси. Публичната покана е с насоченост в трансграничното сътрудничество и обмен, като това условие определя и приоритетните области. За България те са: **Благоевград, Смолян, Кърджали и Хасково**, а за Гърция: **Серес, Солун, Драма, Кавала, Ксанти, Родопи и Еврос**. Три са основните приоритета, които трябва да има в предложението си всеки кандидат.

1. Развитие на обекти от културното наследство на българска територия в граничния район. Тук могат да бъдат включени дейности, свързани с подобряване инфраструктурата на обекти от културното наследство в граничния регион и директно допринасящи за тяхното устойчиво развитие и използване. Това включва реставрация на археологическия обект, като разработените модели за управлението му ще се разпространяват между различните местни организации. Финансирането предвижда покриването на дейности и мерки свързани с изследване, разкопки, рес-

тавация, консервация и охрана на обекта.
2. Развитие на културно наследство свързано с туризма. Дейностите тук имат за цел да осигурят подобряване качеството на съществуващата съпътстваща инфраструктура и услуги, които ще помогнат за устойчиво развитие на реставрираните и консервирани културно-исторически обекти, както и успешното им трансформиране в действащи туристически маршрути.
3. Развитие на културно наследство свързано с развитие на човешките ресурси. Дейностите по този приоритет имат за цел да подобрят възможностите

за заетост и тяхното използване в културно-историческия сектор и за получаване или адаптиране на квалификацията на безработните за нуждите на сектора. Община Струмияни като отговаряща на трите приоритета и попадаща в една от приоритетните области ще участва с проектни предложения. Вече започнаха преговорите с потенциалните трансгранични партньори, както и подготовката на концепцията по проектите.
Крайният срок за внасяне на предложенията е 19.09.2006г. Покана № BG 2004/016-782=01=06/G/CBC

Как се изчислява трудов стаж на 4-часово работно време

В кодекса на труда е предвидено, че трудовия стаж се изчислява в дни, месеци и години. **За 1 ден** трудов стаж се признава времето, през което работникът или служителя е работил най-малко от половината от установеното за него работно време за деня по едно или няколко трудови правоотношения. **За 1 месец** трудовия стаж се счита календарният месец, през който са изработени най-малко 21 дни при петдневна работна седмица. Трудовия стаж на работниците и служителите се изчислява по реда на Кодекса на труда и той не бива да се смесва с осигурителния стаж, който се изчислява по реда на Кодекса за социално осигуряване.

ното възнаграждение, а за работниците и служителите – върху не по-малко от минималния осигурителен доход за съответната професия по икономическа дейност; **2. Осигурителният стаж** на лицата, които са работили при непълно работно време и са били осигурени върху не по-малко от минималния осигурителен доход за професията икономическа дейност съответната продължителност на работното време се изчислява, като сбор от отработените часове разделени на установената с нормативен акт продължителност на работното време. / **Н о р м а л н а т а** продължителност на работното време през деня е до 8 часа. /

ПРЕВАНТИВНИ МЕРКИ

Във връзка със заповед на Министъра на земеделието и горите, от-носно разпространение на инфлуенцата по птиците / грип / и констатираните такива случаи в с.Слънчоглед, община Джебел, област Кърджали, се проведе заседание на Общинската епизоотична комисия. Тя е оперативен орган към общината, в която са включени представители на регионалната ветеринарна медицинска служба, Полицейски участък Струмияни, Общинска администрация, РИОКОЗ Сандански, представител на Ловно – рибарско

дружество "Голак" и представител на ДЛ "Струмияни". Целта на комисията е да състави оздравителен план за изпълнението на мерките за предпазване, ограничаване и ликвидиране на заразните и паразитните болести по животните. Общинската епизоотична комисия констатира, че на територията на община Струмияни и ре-гиона няма случаи на птичи грип. В резултат на горе изложеното Кмета на общината издаде заповед, с която наложи някой забрани и изисквания за отглеждане на домашни птици, а именно:

1. Всички домашни птици на територията на общината да се оглеждат в затворени помещения така, че да нямат контакт с други птици.
2. Собствениците или управителите на птицевъдни обекти:
 - да засилят охраната и осигурят условия за дезинфекции на влизациите и излизациите от обектите лица и транспортни средства;
 - Да предприемат мерки за недопускането отглеждане на птици и съхранение на фураж на открито;
 - 3. Собствениците на птици, отглеждани за лична консумация:
 - при обслужване на

- птиците да сменят облеклото и обувките;
- да поставят тампони с дезинфекционен разтвор на входа на помещенията, в които се отглеждат птици.
4. Структурите на Националното управление на горите и Националното сдружение Съюз на ловците и риболовците на територията на общината да извършат засилено претърсване за откриване на трупове на прелетни, диви и водоплаващи птици. При неспазване заповедта на кмета на община Струмияни ще налагани санкции съгласно ЗАНН.

ЗА ПРОИЗВОДИТЕЛИ НА ВИНЕНО ГРОЗДЕ

От август 2002 г. е в сила Наредба за условията и реда за засаждане на нови лозя, презасаждане, присаждане и изкореняване на съществуващи лозя (ДВ, бр.80 от 20.08.2002 г.)

Съгласно разпоредбите на Наредбата, всяко засаждане на винени сортове лози на територията на страната, става след заявяване и получаване на разрешение за засаждане от Изпълнителната агенция по лозата и виното (ИАЛВ).

Като производители на винено грозде за вас е важно да знаете:

1. Какви са начините да се получи разрешение за засаждане на винени сортове лози?

2. Как разрешението за засаждане е свързано с вашето лозарско стопанство? Що е това лозарско стопанство? Как, пред кого и защо е необходимо да се регистрира то?

Регистрация на лозарско стопанство

Лозарското стопанство е съвкупност от всички лозарски имоти, намиращи се на един лозарски район и управлявани от един производител на винено грозде.

Регистрацията на лозарското стопанство се извършва в териториалното звено на ИАЛВ по

местонахождение на плащания.

За извършване на регистрация, производителят подава заявление и прилага:

1. Справка – декларация за местонахождението на лозовите насаждения;

2. В случаите, когато производителят е юридическо лице – удостоверение за актуално състояние, копия от регистрацията по БУЛСТАТ и от удостоверението за данъчна регистрация.

След регистрацията производителят получава идентификационен номер на лозарското стопанство.

Само производители, които са регистрирали своите лозарски стопанства, ще могат да се регистрират като земеделски производители и да се възползват от схемите за подпомагане на Държавен фонд "Земеделие".

Регистрацията на лозарските стопанства не е свързана с плащането на такса, нито води до задължение за последващи

плащания.

На територията на страната се разрешават засаждането, презасаждането и присаждането само на препоръчани, разрешени и временно разрешени сортове лози за района, предназначени за производство на вино от юридически и физически лица, вписани в регистъра на производителите на винено грозде, вино и други продукти от грозде или вино към Националната лозаро-винарска камара. Наредбата не се прилага за производители на винено грозде, вино и други продукти от грозде или вино, които се произвеждат за семейна консумация и не се предлагат на пазара.

Условия и ред за засаждане на нови лозя

Правото на засаждане на нови лозя се предоставя в следните случаи:

1. при принудително отчуждаване на

лозарски имот за държавни и общински нужди.

2. за провеждане на експериментална дейност, свързана с лозарството и винопроизводството и за създаване на маточници; качествено вино от определен район и/или на регионално вино. Правото на засаждане на нови лозя в случаите при принудително отчужда-

3. копие от удостоверението за вписване в регистъра на Националната лозаро-винарска камара;

4. копие от нотариално заверен договор за наем или аренда в случаите, когато производителят не е собственик на имота.

В 30-дневен срок от подаване на заявлението длъжностни лица от ТЗ на ИАЛВ, упълномощени от

изпълнителния директор, извършват проверка на представените документи и при установяване на непълноти и/или неточности писмено уведомяват производителя за отстраня-



ване на лозарски имот за държавни и общински нужди се предоставя на производителя за получения като обезщетение имот за площ не по-голяма от 105 на сто от реално засажената площ преди отчуждаването.

Правото на засаждане на нови лозя в случаите за провеждане на експериментална дейност, свързана с лозарството и винопроизводството и за създаване на маточници се предоставя за срока на експеримента, съответно за срока на създаване на маточници.

Правото на засаждане на нови лозя не може да се прехвърля или преотстъпва на други лица.

За придобиване на право на засаждане на нови лозя производителят подава в териториалното звено (ТЗ) на Изпълнителната агенция по лозата и виното по регистрация на лозарското стопанство заявление в 3 екземпляра по образец.

Първият екземпляр на заявлението остава в ТЗ на ИАЛВ, а вторият и третият екземпляр се връщат на производителя. Към заявлението се прилагат следните документи:

1. копие от документ за собственост или за право на ползване на лозарския имот;

2. скица на имота, издадена от общинските служби по земеделие и гори;

ването им.

Производителят е длъжен да отстрани неточностите в документите си в 10-дневен срок от датата на уведомяването.

При неспазване на срока за отстраняването на неточностите в документите преписката се оставя без разглеждане.

В 10-дневен срок от подаването на заявлението, съответно от отстраняването на несъответствието, преписката са изпраща в ИАЛВ.

В срок 7 работни дни от получаването на преписката изпълнителният директор на ИАЛВ или упълномощено от него длъжностно лице издава акт за засаждане на нови лозя.

В акта за засаждане се посочват:

1. правното основание за издаването на акта;

2. името/фирмата на производителя;

3. регистрационният номер на производителя и идентификационният номер на лозарското стопанство;

4. целта, за която се предоставя право на засаждане на нови лозя;

5. данните за имота, за който се предоставя право на засаждане на нови лозя - местоположение (граница, съсед); размер на площта; основание за ползване;

6. сортът лози;

7. срокът за упражняване на правото;

8. органът и срокът за обжалване на акта;

9. други данни.



ИМОТИ

Уважаемите читатели, предлагаме на вниманието Ви информация за недвижими имоти – частна общинска собственост на територията на община Струмяни, които предстоят да бъдат обекти за разпореджане, след решение на общински съвет. **Свободни имоти – частна общинска собственост, които предстоят да бъдат обекти за разпореджане:**

Местонахождение, вид и описание на имота

1) с. Добри Лаки, община Струмяни
Поземлен имот с обща площ от 500 кв. м. ведно с построена върху същият имот училищна сграда на два етажа със застроена площ от 324 кв. м.

2) с. Кърпелево, община Струмяни
Поземлен имот № 1 /

първи/ с обща площ от 672 кв. м. ведно с построена върху същият имот училищна сграда на два етажа със застроена площ от 187,62 кв. м.

3) с. Палат, община Струмяни
Поземлен имот № 1/ първи/ с обща площ от 1594 кв. м. ведно с построена върху същият имот училищна сграда на два етажа със застроена площ от 248,80 кв. м.

4) с. Цапарево, община Струмяни
УПИ VI /шести/ в квартал 6 /шести/ с обща площ от 1930 кв. м. ведно с построена върху същият имот училищна сграда на два етажа със застроена площ от 650 кв. м.

5) с. Цапарево, община Струмяни
УПИ VIII /шести/ в квартал 14 /четиринадесети/ с обща площ от 788 кв. м. ведно с построена върху същият имот детска градина на два

етажа със застроена площ от 264 кв. м.

6) с. Клепало, община Струмяни-Поземлен имот с обща площ от 672 кв. м. ведно с построена върху същият имот училищна сграда на два етажа със застроена площ от 135 кв. м.

7) с. Седелец, община Струмяни
Поземлен имот с обща площ от 1500 кв. м. ведно с построена върху същият имот училищна сграда на един етаж и мазе със застроена площ от 60 кв. м.

8) с. Вракуповица, община Струмяни
Поземлен имот с обща площ от 600 кв. м. ведно с построена върху същият имот училищна сграда на два етажа със застроена площ от 72 кв. м.

9) с. Велювец, община Струмяни-Поземлен имот с обща площ от 1750 кв. м. ведно с построена върху същият имот училищна сграда на два етажа със застроена

площ от 137 кв. м. и пристройка към сградата със застроена площ от 68 кв. м.

10) с. Раздол, община Струмяни-Поземлен имот с обща площ от 3000 кв. м. ведно с построена върху същият имот училищна сграда на два етажа със застроена площ от 286 кв. м.

11) с. Струмяни, община Струмяни-УПИ IV /четвърти/ в квартал 7 /седми/ с обща площ от 864 кв. м.

12) с. Струмяни, община Струмяни
УПИ III /трети/ в квартал 10 /десети/ с обща площ от 677 кв. м.

13) с. Игралище, община Струмяни
Поземлен имот № 8 /осми/ с обща площ от 584 кв. м. ведно с построена върху същият имот сграда със застроена площ от 197,37 кв. м.

14) с. Илинденци, община Струмяни
Урегулиран поземлен имот II /втори/ в квартал 65 с обща площ от 1332 кв. м.

НОВА УСЛУГА

Вече е възможно да плащате глобите на Кат по банков път и по Интернет

Глобите по фишове и наказателни постановления на КАТ вече могат да се плащат с дебитна карта по Интернет през системата за плащане на данъци и осигуровки на приходната администрация.

Към системата на НАП за плащане на данъци и осигуровки по Интернет е разработен допълнителен модул, който дава възможност на клиентите на приходната администрация да плаща глобите на КАТ, без да е необходимо да се посещава офисите на банките. За да се възползват от новата услуга, клиентите трябва да притежават дебитна карта, за която предварително сте заявили желанието си да се използва заплащане по Интернет. Това може да стане в банката – издател на картата или банкомата на същата карта. Следващата стъпка е регистриране на банкова-та карта в системата на електронните плащания е Pay.bg и в системата “Плащане на данъци и осигуровки по Интернет” на НАП.

Глобите и наказателните постановления на КАТ могат да се платят и във всеки клон или офис на банка.

ПОКАНИ

Общинска администрация Струмяни и Кметство Цапарево Ви канят на 26 август /събота/ на традиционна земеделска среща в село Горна Рибница.

Кметство Игралце Ви кани на 15 и 16 август /вторник и сряда/ на събор, посветен на храмовия празник на селото - “Успение Бого-родично”.

Програма:
Вторник: 20.00 ч. - оркестър за народно увеселение
Сряда: 16.00 ч. - народни борби

РЕЛИГИЯ

УСПЕНИЕ НА ПРЕСВЕТА БОГОРОДИЦА



Коленича пред Теб, Пречиста Божия Майко, и Ти се моля: моля Те да ме помилваш, да ме укрепиш и да ми дадеш сила за добри дела. Богородице Дево, радвай се!

Благодатна Марие, Господ е с Тебе! Благословена си Ти между жените и благословен е плодът на Твоята утроба, защото си родила Спасителя на нашите души.

С празника Успение на Света Богородица християнската църква отбелязва възвисяването на Божията майка в небето. В своето Евангелие Йоан Богослов пише, че на 50-ия ден от смъртта на Христос надучениците и Богородица се спускат “огнени езици”, и кръстени с духа, Христовите ученици се разпиляват по света, за да сеят словото му. Богородица отива в Ефес, Антиохия и Атон, а към края на живота си е отново в Йерусалим, където я посещава архангел Гавраил. Той ѝ съобщава деня на нейната смърт. Погребали тялото ѝ в една пещера до Гетсиманската градина. На

третия ден гробницата останала празна, тъй като светицата възкръснала.

На 15 август се празнува смъртта на Св. Богородица. По божествен начин всички апостоли се събират в деня на нейното погребение, тъй както тя пожелала в последния си час. Този момент се рисува най-често в иконите, стенописите и миниатюрите.

В този ден църквата почита паметта на своите ктитори (дарители).

Култът към Богородица е един от най-разпространените у българите. Негова особеност е схващането, че Богородица е обикновена жена. Дълбоко вкоренена е народната

предства за нейното милосърдие. Тя е защитница на грешниците; покровителка на жените, на майчинството, на родилката и детето.

Голяма Богородица е празник, честван главно от жените, и от неотродилите се (тези, които ще раждат още деца). На празничната литургия в църква се отнасят първите прибрани плодове (грозде, диня, мед, хляб от новото брашно), за да ги освети свещеникът.

Раздават се за здраве и за мъртвите.

Имен ден имат всички жени с име Мария.

Традиционната трапеза включва прясна пита, житна каша, варена тиква, каша от пиле, тиганици, грозде, диня.

ОТ НАС – СЪВЕТИТЕ, ОТ ВАС – ИЗПЪЛНЕНИЕТО!

КАК ДА ПРЕДОТВРАТИМ ВЛОШАВАНЕТО НА ЗРЕНИЕТО

Очите са сетивният орган на човешкото тяло със сложно устройство, съставено от зеница, ирис, очна ябълка, нервни окончания и др. Окоето възприема заобикалящата ни среда, предава я на мозъка посредством импулси, за да може той да я проектира в картина. Благодарение на очите ние можем да се насладим на красотата в цвят и форма. Съществуват няколко метафори свързани с този човешки орган.

Най-популярната е, че очите са прозорец към човешката душа. Всички сме чели и романтичният изказ на Яворовата поезия чрез думите „очи“ и „душа“. Разбира се има и много други сравнения и определения, в които като ключова дума е използван този човешки орган. Полагаме ли достатъчно грижи обаче за очите си? Или по-конкретно – как се грижим за очите си? Ако не можете да си дадете точен отговор на този въпрос, ще ви предложим няколко съвсем прости и неангажиращи с нищо специално времето ви съвети.

1. Премигвайте колкото се може по-често, за да овлажнявате роговицата на окоето си. Ако работата ви е свързана с работа на компютър – отвърщайте по-често поглед от екрана му.

2. Набавяйте нужните витамини в дневното си меню. Те поддържат очите ви в добро зрително състояние. Ето най-важните от тях:

- **Витамин А** – съдържа се в морковите, картофите, марулята, спанака, тиквата, броколи, както и в черният дроб – пилешки например. Ако не приемате достатъчно от този витамин не само влошавате зрението си, но и кожата, която става суха, набръчкана, а ноктите ви ще започнат да се чупят и разделят.

- **Витамин Е** – съдържащи този витамин са растителното масло, авокадото, семките и изобщо ядките, но не прекалявайте с тях. Липсата на витамин Е в организма ви, може да доведе до апатия, вялост без настроение, неврози, сърдечна слабост, разкоцентрирано внимание.

- **Витамин С** - него ще откриете в шипката, касиса, цветното зеле, цитрусовите плодове,

МАЛЕШ ГОСТУВА В КОСТИНБРОД НА СТАРТА

Малеш-Микрево ще стартира новия шампионат на югозападната В-група с гостуване на Бенковски-Костинброд Футболистите на трениора Пламен Мицански изиграха 6 контроли в подготовителния период. В първата среща надделяха над Пирин



като и в кивито. Без витамин С веднага се сдобивате със слабост, депресия, падащи зъби, кървящи венци и въобще трудно съсирване на кръвта. Ще получите болки в ставите, анемия, чести инфекциозни заболявания. И не на последно място – слаби капилари. За последното наблегнете на магданоза. Съветваме ви да приемате всички плодове и зеленчуци в сурово състояние или задушени. Плодовете яжте половин час преди основното ядене, за да усвоите витамините пълноценно. Не прекалявайте с ядките, които също най-добре е да приемате сурови.

Последваха две загуби от Пирин 2001 в Благоевград с 0:2 и в Кресна от втородивизионният Велбъжд с 0:3. Единственото равенство бе постигнато с отбора на Септември (Симитли) 0:0. В последните две срещи отбора на Малеш победи двата благаевградски отбора състеза-

ващи се в третия ешелон Пирин 2001 и ФК Пирин съответно с 3:1 и 3:0. Целите поставени пред отбора от клубното ръководство са влизане в Б-група.

ОБЯВЛЕНИЕ

до всички държавни институции, частни фирми и неправителствени организации на територията на общината

Общинска администрация Ви уведомява за възможността да ползвате страниците на вестник “Струмяни”. По Ваша преценка Вие може да предоставяте различна информация, обяви или реклами за своята дейност, които да бъдат публикувани в информационното издание и сведени до знанието на населението.

За контакти: Мария Панайотова, тел. 07434/3108.

Открит е безплатен телефон пост - 0800 11 421, на който може да подавате вашите мнения, предложения и сигнали.

Главен редактор: Мария Панайотова

Редакционна колегия: Ваня Пецанова, Силвия Ценова, Ели Подгорска

Кирил Сливков, Венета Петрова, Диана Каракичева.

Адрес: 2825 Струмяни, пл. “7-ми април” №1, тел./факс: 07434/3105, e-mail: strumyani_press@abv.bg.